

## 2023 全港中學室內三項鐵人錦標賽

### 比賽章程

**比賽日期:** 2023 年 7 月 8 號

**比賽地點:** 源禾路 27 號沙田賽艇中心

**比賽項目:** 以中學為報名單位, 男、女子各有甲、乙、丙組\*, 分開個人單項, 個人三項及團隊三項賽, 而團隊三項會分開男、女賽事。

每間學校可以分別派兩位代表參加個人比賽項目。

及男、女各一隊團隊賽。

\*甲組: 2004/1/1 或之後出生者, 乙組: 2007/1/1 或之後出生者, 丙組: 2009/1/1 或之後出生者

**費用:** 每學校每個組別為 \$350

#### **成績計算方法:**

個人單項: 30 秒內做出最遠距離為之勝出, 各個個人項目前十名均可獲得冠、亞、季及優異獎牌。

個人或團隊三項: 90 秒內做三個項目累積最遠距離為之勝出, 各項個人或團隊項目前四名可以獲得獎牌。

單項總冠軍: 各單項累積最遠距離為之勝出, 分別設有冠、亞、季、殿, 並可獲得賽艇運動亞洲器械現金禮券。

團體錦標: 累積最遠距離為之勝出, 團體錦標設男、女子全場總冠軍, 並可獲得賽艇運動亞洲器械現金禮券。

**比賽服裝:** 印有學校校徽之運動服裝同款運動服裝, 如參賽者服裝不合格大會將取消其比賽資格。

**天氣安排:** 如開賽前 3 小時仍然掛 3 號或以上風球紅色或黑色暴雨和更高的警告信號, 該賽事將會取消。

#### **重要日期:**

29/5-9/6-2023 報名時段

16/6-2023 比賽線道編配

23/6-2023 修正運動員名單最後日期

30/6-2023 領隊會議

地點: 源禾路 27 號賽馬會沙田賽艇中心

時間: 1430

如有任何問題, 請隨時來電 2648 4133 或 Whatapp 9496 9020, 聯繫我們同事。

## 2023 全港中學室內三項鐵人錦標賽

### 報名表格

截止報名日期：**2023年6月9日**

報名表格

學校資料

學校名稱：(中文)

學校地址：(中文)

學校電話：

傳真號碼：

負責老師(領隊)：

聯絡電話：

電郵地址：

個人單項	男甲		男乙		男丙		女甲		女乙		女丙	
單車												
滑雪												
划艇												
個人三項	男甲		男乙		男丙		女甲		女乙		女丙	
單車+滑雪+划艇												
團隊三項	男甲		男乙		男丙		女甲		女乙		女丙	
單車+滑雪+划艇												

請在參加項目上打勾，每間學校可以分別派兩位代表參加個人比賽項目(最多為24人)及男、女各一隊團隊賽。(最多為6人)

## 初步比賽日程

時間	比賽項目		
0900-0930		開始登記	
0930-1000	男甲-單車	男甲-滑雪	男甲-划艇
1000-1030	女甲-單車	女甲-滑雪	女甲-划艇
1030-1040		小休	
1040-1110	男乙-單車	男乙-滑雪	男乙-划艇
1110-1140	女乙-單車	女乙-滑雪	女乙-划艇
1140-1150		小休	
1150-1220	男丙-單車	男丙-滑雪	男丙-划艇
1220-1250	女丙-單車	女丙-滑雪	女丙-划艇
1250-1300		小休	
1300-1330		男-個人三項	
1330-1400		女-個人三項	
1400-1430		男-團隊三項	
1430-1500		女-團隊三項	
1500-1600		頒獎禮	