

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

男甲單車

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 王丞弘	372
2	香港青年協會李兆基書院 李承謙	367
3	路德會呂明才中學 陳爾祥	358
4	救世軍卜維廉中學 黃振航	344
5	保良局姚連生中學 馮嘉崑	342
6	中華基督教會銘基書院 吳嘉傑	341
7	保良局姚連生中學 余嘉銘	329
8	路德會呂明才中學 吳俊樂	327
9	救世軍卜維廉中學 余明墀	297
10	中華基督教會銘基書院 黃耀華	340

男甲划艇

名次	參賽者	公尺
1	中華基督教會銘基書院 吳嘉傑	170
2	香港青年協會李兆基書院 李承謙	168
2	路德會呂明才中學 吳俊樂	168
3	筲箕灣東官立中學 譚盛鏘	166
3	筲箕灣東官立中學 林鼎洋	166
3	路德會呂明才中學 陳吳東	166
4	救世軍卜維廉中學 黃振航	160
4	救世軍卜維廉中學 余明墀	160
5	香港青年協會李兆基書院 李俊諺	159
6	中華基督教會銘基書院 黃耀華	126

男甲滑雪

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 鄧灝挺	156
2	中華基督教會銘基書院 吳嘉傑	154
3	筲箕灣東官立中學 羅源進	151
4	保良局姚連生中學 朱選	147
5	路德會呂明才中學 陳吳東	146
6	路德會呂明才中學 陳爾祥	142
7	中華基督教會銘基書院 黃耀華	136
8	救世軍卜維廉中學 黃振航	132
9	保良局姚連生中學 陳明宇	132
10	救世軍卜維廉中學 祝銳洲	114

男甲個人三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 王丞弘	671
2	香港青年協會李兆基書院 李承謙	653
3	路德會呂明才中學 陳爾祥	623
4	筲箕灣東官立中學 鄧灝挺	618
5	中華基督教會銘基書院 吳嘉傑	610
6	救世軍卜維廉中學 黃振航	604
7	保良局姚連生中學 朱選	600
8	路德會呂明才中學 吳俊樂	598
9	保良局姚連生中學 馮嘉崑	591
10	救世軍卜維廉中學 余明墀	554

男甲團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學	675
2	路德會呂明才中學	662
3	中華基督教會銘基書院	647
4	救世軍卜維廉中學	614
5	保良局姚連生中學	592

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

男乙單車

名次	參賽者	公尺
1	路德會呂明才中學 鄔政希	353
2	筲箕灣東官立中學 鄧灝楠	351
3	筲箕灣東官立中學 李長駿	347
4	救世軍卜維廉中學 黃錦聰	325
5	中華基督教會銘基書院 黃鈞皓	323
6	保良局姚連生中學 譚俊豪	318
7	保良局姚連生中學 鄭俊豪	312
8	救世軍卜維廉中學 黃曉朗	309
9	路德會呂明才中學 劉英杰	298
10	香港青年協會李兆基書院 梁瑋軒	274

男乙划艇

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 鄧灝楠	172
2	救世軍卜維廉中學 亞域	169
3	筲箕灣東官立中學 張至傑	167
4	保良局姚連生中學 利梓聰	165
5	路德會呂明才中學 劉英杰	161
6	中華基督教會銘基書院 陳梓建	160
6	路德會呂明才中學 咎進傑	160
6	救世軍卜維廉中學 黃錦聰	160
7	保良局姚連生中學 王柏翔	144
8	中華基督教會銘基書院 廖佑鑫	161

男乙滑雪

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 張至傑	158
2	筲箕灣東官立中學 陳智軒	151
3	救世軍卜維廉中學 亞域	145
4	羅氏基金中學 陸建融	143
5	路德會呂明才中學 鄔政希	141
6	保良局姚連生中學 鍾宇平	140
7	路德會呂明才中學 咎進傑	138
8	香港青年協會李兆基書院 朱君濤	137
9	中華基督教會銘基書院 廖佑鑫	131
10	保良局姚連生中學 陳尚文	126

男乙個人三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 鄧灝楠	632
2	救世軍卜維廉中學 亞域	597
3	筲箕灣東官立中學 陳智軒	591
3	救世軍卜維廉中學 黃曉朗	591
4	中華基督教會銘基書院 黃鈞皓	588
5	路德會呂明才中學 鄔政希	570
5	保良局姚連生中學 鍾宇平	570
6	路德會呂明才中學 咎進傑	548
7	保良局姚連生中學 譚俊豪	540
8	中華基督教會銘基書院 杜冉昕	495

男乙團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學	683
2	路德會呂明才中學	664
3	中華基督教會銘基書院	638
4	救世軍卜維廉中學	614
5	保良局姚連生中學	593
6	香港青年協會李兆基書院	552

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

男丙單車

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學 薛啟榮	346
2	路德會呂明才中學 鄧嘉輝	317
3	保良局姚連生中學 丘焯升	313
4	保良局姚連生中學 戴子浚	258
5	中華基督教會銘基書院 陳弋先	242
6	中華基督教會銘基書院 陳世軒	210
7	救世軍卜維廉中學 曾嘉穎	222

男丙滑雪

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學 朱鎮鋒	132
2	路德會呂明才中學 郭思城	123
3	救世軍卜維廉中學 梁博然	122
4	中華基督教會銘基書院 朱浩熙	115
5	路德會呂明才中學 鄧嘉輝	113
6	保良局姚連生中學 林俊彤	112
7	保良局姚連生中學 李家穎	111
8	中華基督教會銘基書院 陳世軒	98

男丙划艇

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學 施宗益	161
2	救世軍卜維廉中學 李沅潮	158
3	路德會呂明才中學 鄧嘉輝	147
4	路德會呂明才中學 郭思城	138
5	中華基督教會銘基書院 朱浩熙	121
6	中華基督教會銘基書院 陳世軒	103

男丙個人三項

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學 薛啟榮	584
2	救世軍卜維廉中學 李沅潮	555
3	路德會呂明才中學 余丞灝	549
4	路德會呂明才中學 鄧嘉輝	516
5	保良局姚連生中學 丘焯升	490
6	中華基督教會銘基書院 朱浩熙	477
7	中華基督教會銘基書院 陳世軒	417
8	羅氏基金中學 朱灝霖	457

男丙團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學	621
2	保良局姚連生中學	543
3	中華基督教會銘基書院	458
4	路德會呂明才中學	449

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

女甲單車

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 黎詠妍	310
2	中華基督教會銘基書院 鍾宴嵐	252
3	筲箕灣東官立中學 黃洛琳	242

女甲個人三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 黎詠妍	514
2	中華基督教會銘基書院 鍾宴嵐	467
3	筲箕灣東官立中學 林詩雅	451
4	中華基督教會銘基書院 陳靖霖	420

女甲滑雪

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 朱寶鈴	117
2	中華基督教會銘基書院 陳靖霖	112
3	中華基督教會銘基書院 黃芷洋	108
4	筲箕灣東官立中學 黎詠妍	106

女甲團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學	528
2	中華基督教會銘基書院	514

女甲划艇

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 黎詠妍	141
2	中華基督教會銘基書院 陳靖霖	137
3	中華基督教會銘基書院 鍾宴嵐	124
4	筲箕灣東官立中學 林詩雅	120

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

女乙單車

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 陳海欣	299
2	筲箕灣東官立中學 黃凱敏	291
3	香港青年協會李兆基書院 司徒欣侗	274
4	中華基督教會銘基書院 何熙瑜	265
5	香港青年協會李兆基書院 鍾樂昕	247
6	中華基督教會銘基書院 施凱侗	226

女乙個人三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 陳海欣	531
2	香港青年協會李兆基書院 陳芷穎	522
3	香港青年協會李兆基書院 陳曉柔	507
4	中華基督教會銘基書院 何熙瑜	467
5	筲箕灣東官立中學 阮寶瑩	451
6	中華基督教會銘基書院 施凱侗	427

女乙滑雪

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 陳海欣	132
2	香港青年協會李兆基書院 司徒欣侗	117
3	筲箕灣東官立中學 何鎧晴	115
4	中華基督教會銘基書院 何熙瑜	113
5	中華基督教會銘基書院 梁焯婷	101
6	香港青年協會李兆基書院 鍾樂昕	95

女乙團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學	560
2	香港青年協會李兆基書院	517
3	中華基督教會銘基書院	496
4	羅氏基金中學	484

女乙划艇

名次	參賽者	公尺
1	筲箕灣東官立中學 陳海欣	147
2	筲箕灣東官立中學 阮寶瑩	141
3	中華基督教會銘基書院 施凱侗	123
4	香港青年協會李兆基書院 陳芷穎	118
5	中華基督教會銘基書院 梁焯婷	102
6	香港青年協會李兆基書院 李品賢	95

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

女丙單車

名次	參賽者	公尺
1	路德會呂明才中學 吳文錦	304
2	路德會呂明才中學 班天恩	290
2	救世軍卜維廉中學 黃婷滿	290
3	中華基督教會銘基書院 伍詠禧	263
4	救世軍卜維廉中學 彭芷欣	245
5	中華基督教會銘基書院 楊沛霖	241

女丙個人三項

名次	參賽者	公尺
1	救世軍卜維廉中學 黃婷滿	473
2	路德會呂明才中學 吳文錦	471
3	中華基督教會銘基書院 伍詠禧	432
4	中華基督教會銘基書院 楊沛霖	409
5	救世軍卜維廉中學 劉翠雯	398
6	路德會呂明才中學 班天恩	381

女丙滑雪

名次	參賽者	公尺
1	路德會呂明才中學 吳文錦	117
2	中華基督教會銘基書院 伍詠禧	111
3	路德會呂明才中學 葉惠嵐	107
3	中華基督教會銘基書院 楊沛霖	107
5	救世軍卜維廉中學 黃婷滿	104
6	救世軍卜維廉中學 陸嘉雯	98

女丙團隊三項

名次	參賽者	公尺
1	中華基督教會銘基書院	510
2	救世軍卜維廉中學	485
3	路德會呂明才中學	410

女丙划艇

名次	參賽者	公尺
1	路德會呂明才中學 葉惠嵐	122
1	救世軍卜維廉中學 黃婷滿	122
1	救世軍卜維廉中學 劉翠雯	122
4	中華基督教會銘基書院 楊沛霖	114
5	路德會呂明才中學 班天恩	111
6	中華基督教會銘基書院 伍詠禧	103

2023 全港中學生室內三項鐵人錦標賽成績

單項總成績 - 單車

名次	參賽者
1	中華基督教會銘基書院
2	路德會呂明才中學
3	救世軍卜維廉中學
4	筲箕灣東官立中學

單項總成績 - 滑雪

名次	參賽者
1	中華基督教會銘基書院
2	筲箕灣東官立中學
3	救世軍卜維廉中學
4	路德會呂明才中學

單項總成績 - 划艇

名次	參賽者
1	中華基督教會銘基書院
2	筲箕灣東官立中學
3	路德會呂明才中學
4	救世軍卜維廉中學

團體錦標

男子全場總冠軍	中華基督教會銘基書院
女子全場總冠軍	中華基督教會銘基書院